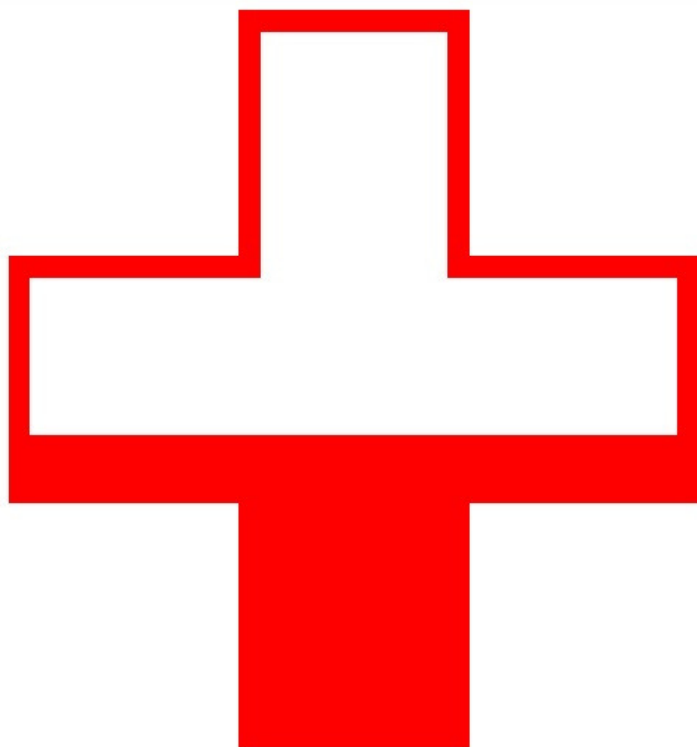




Croce Rossa Italiana

G.D.S. S. Angela Merici – 0526.00

Roma = Emergenza sangue



**Aiutaci a colorare la croce
vieni anche **TU a donare il sangue!****

Domenica 19 maggio 2019 - Ore 8.00 / 11.00

LINEE GUIDA PER LA DONAZIONE DEL SANGUE

ETÀ: 18-70 anni

A 65 anni, se è la prima volta, presentarsi con ECG (elettrocardiogramma).

PESO. Almeno 50 kg. Intervallo tra una donazione e l'altra 90 giorni, quindi max 4 volte l'anno per uomini e donne non fertili; per le donne in periodo fertile limite di 2 volte l'anno.

È indispensabile il digiuno di almeno 8 ore dalla cena precedente. Tuttavia, al risveglio si può bere caffè, tè, succo di frutta e si potrà mangiare, almeno **due ore prima** della Donazione del Sangue, un frutto (mela, arancia, banana), una spremuta di arancia oppure una fetta biscottata con marmellata.

SONO ASSOLUTAMENTE VIETATI:

- **LATTE, BURRO, DERIVATI DEL LATTE, CIBI GRASSI**
- **NON ASSUMERE FARMACI ANTINFIAMMATORI NEI 10 GIORNI PRECEDENTI LA DONAZIONE.**

Per donare il sangue è necessario presentarsi con:

- Tesserino Sanitario o CF
- Documento di riconoscimento nazionale valido

Per gli **stranieri**, passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.